



Para muchas personas el levantarse con una gran taza de café es la única manera de comenzar el día.

Entonces... ¿bastaría con una taza de café antes de un examen para pasarlo con 10? En realidad no es

Michael Yassa, científico de la Universidad Johns Hopkins, en Estados Unidos, descubrió que la cafeína

Primero, se les mostró una serie de imágenes y luego se les dio placebo a algunos y a otros una tableta

Específicamente, algunas de las imágenes se cambiaron por otras parecidas, y quienes tomaron cafeína

Mejorar este aspecto nos ayuda a tener más presentes nuestros recuerdos y no confundirlos entre sí. E

Investigaciones a futuro

Según Yassa, aún quedan por descubrir los mecanismos a través de los cuales se da el proceso de au

Sin embargo, además de los beneficios del café, también se le relaciona con la falta de sueño y el aume

