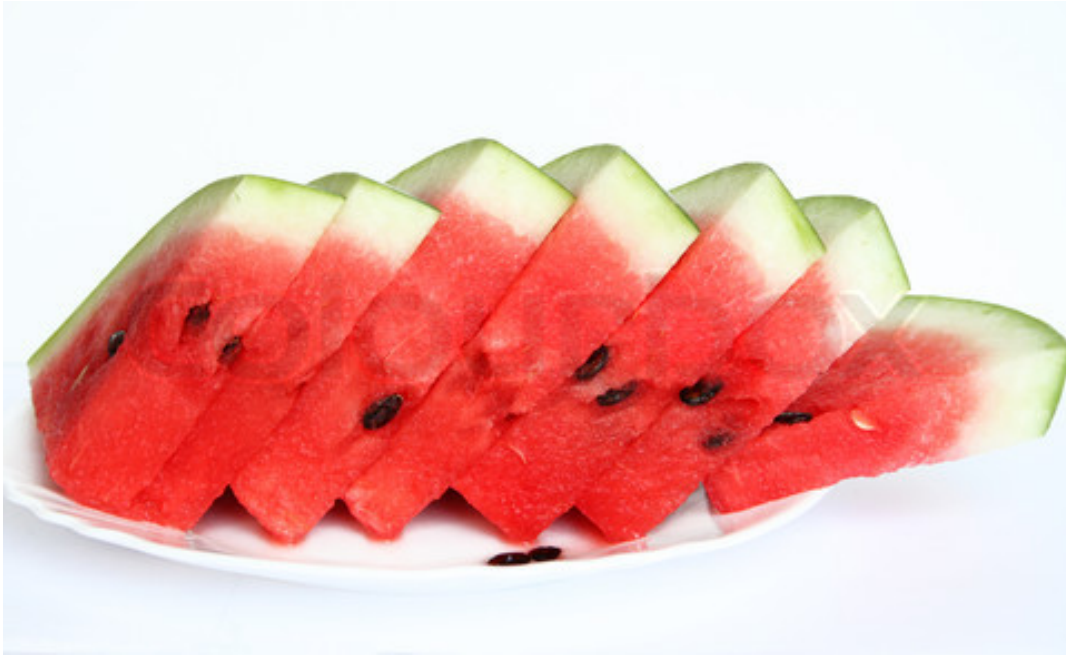




La gastronomía está llena de mitos alarmantes y todos hemos escuchado más de una vez algunos que

1. La sandía... ¿deliciosa fruta o peligroso veneno?



Existen infinidad de mitos en torno a las propiedades negativas de la sandía; como que no se debe con

Sin embargo, la realidad es que la sandia es un fruto que está compuesto en un 93% de agua, los mine

Pero hay algo de cierto detrás de la buena fama de esta deliciosa fruta. La sandía es un fantástico diur

Sin embargo, la sandia no ocasionará la muerte de nadie y como cualquier otra fruta, se descompone h

2. ¿Cocinar en microondas puede ser perjudicial para la salud?



Los hornos de microondas emiten ondas electromagnéticas en la frecuencia de las microondas. Los ma

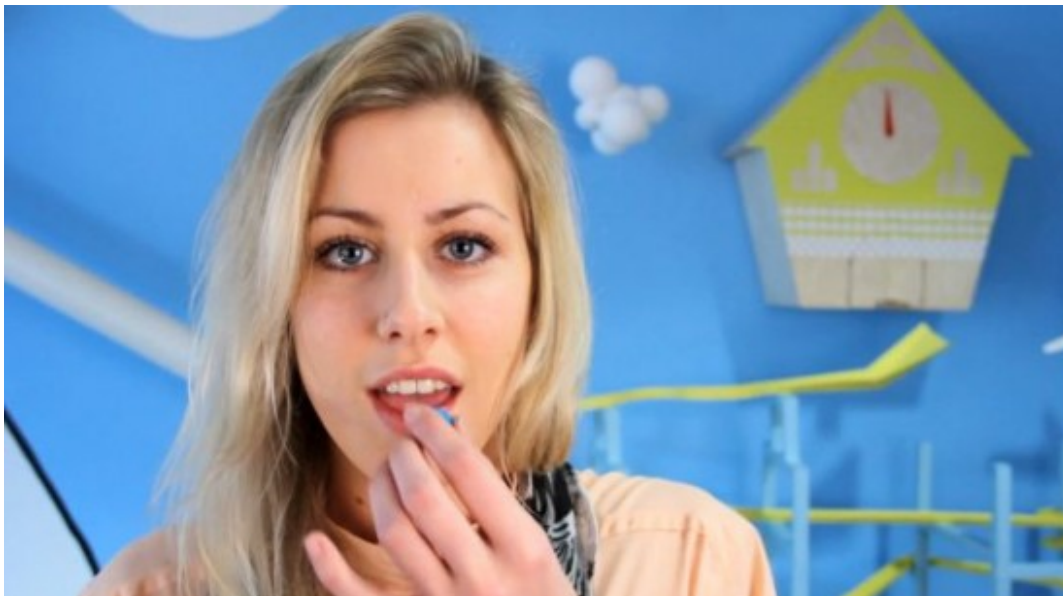
El microondas por tanto, es un aparato que en sus funciones no implica riesgos a la salud, pues no es u

El microondas está diseñado para operar sólo cuando sus puertas están cerradas y al terminar de calen

Hay varias sustancias en los plásticos que no se recomienda usar con un microondas, ya que pueden t

También, evita introducir en el horno líquidos o productos que puedan terminar estallando, como la mar

3. Si te tragas un chicle... o se te pega en las tripas o□ los terminarás digiriendo 5 años después



Esta afirmación es más falsa que la sonrisa de un político que quiere que le des tu voto. El chicle original

La goma base, es expulsada normalmente por tu cuerpo con la misma facilidad con la que entró. El com