



Estudios previos ya habían relacionado un alto consumo de carne a la parrilla, barbacoa o ahumada con un mayor riesgo de muerte por cáncer de mama. Ahora, una investigación de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill (EE. UU.) ha revelado que el consumo de carne a la parrilla aumenta el riesgo de muerte por cáncer de mama. Gracias a la detección temprana del cáncer y a mejores tratamientos, las estadísticas de mujeres que sobreviven al diagnóstico de cáncer de mama han mejorado. Si bien muchos estudios han vinculado las carnes cocinadas a altas temperaturas con un mayor riesgo de muerte por cáncer de mama, los investigadores de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill querían confirmar si el consumo de carne a la parrilla aumentaba el riesgo de muerte por cáncer de mama. Por ello, los investigadores examinaron a 1508 mujeres que habían recibido un diagnóstico de cáncer de mama. Así, sobre una media de 17,6 años de seguimiento, 597 de las mujeres murieron; de estas muertes, 233 fueron por cáncer de mama. No hay duda. "La ingesta alta de carne a la parrilla / barbacoa y ahumada puede aumentar la mortalidad por cáncer de mama".

# Comer “carne al carbón” aumenta el riesgo de muerte por cáncer de mama

Jueves, 26 de Enero de 2017 00:00

---